

LuceGlass®

高照度光照射装置 ルーチェグラス LG2モデル

取扱説明書

この度はルーチェグラスをお買い上げいただき
誠にありがとうございます。この取扱説明書を
よくお読みのうえ、正しくご使用ください。
この取扱説明書は大切に保管してください。

(注意) 本製品は医療機器ではありません。

DENCOM

目次

■安全上のご注意	1
■ルーチェグラスとは	3
■1.内容物	4
■2.各部名称	4
■3.使用方法	5
3-1 電源の供給方法	5
3-2 使用時間の設定	5
3-3 光照射方法	6
3-4 経過時間お知らせモード	6
3-5 ノーズパッド交換方法	8
■4.お手入れ方法	8
■5.こんなときは	9
■6.仕様	10
■お問い合わせ	11
■保証書	背表紙

安全上のご注意



危険

この表示を無視して誤った取扱いをすると、人体に多大な損傷を負う危険性が想定され、死亡または重傷を負う危険性がある内容を示しています。

- 引火性ガスなどの可燃物の発生場所では使用しないでください。事故、発熱、発火、感電、故障の原因になります。火気に近づけたり、加熱したりしないでください。
- 電源ケーブルが物などに引っかからないよう、十分に注意してください。けがや事故の原因になります。
- 13歳未満はご使用できません。子供の水晶体は未成熟であり、光に過敏に反応する可能性があり、危険です。
- 網膜障害など、眼に病気がある場合は絶対に使用しないでください。病気を悪化させる可能性があります。
- 散瞳剤などの点眼直後のご使用はおやめください。
- 医師から光を浴びてはいけないと診断されている方はご使用できません。



警告

この表示を無視して誤った取扱いをすると、人体に多大な損傷を負う可能性が想定される内容を示しています。

- 本体を分解、改造しないでください。発熱、発火、感電、故障の原因になります。
- 煙が出る、変な臭いがするなど本体に異常が認められる場合は、電源を切ってください。発熱、発火、火災などの原因になります。
- 表示されている電源電圧以外は使用しないでください。
- 破損や劣化している状態では使用しないでください。
- 破損した電源ケーブルは使用しないでください。火災、感電のおそれがあります。
- 本製品のツルを引っ張ったり、無理に曲げることは絶対におやめください。事故、故障の原因になります。
- 本製品の光照射部に強い衝撃を与えたり、硬いものと接触させたりしないでください。カーフィルムが傷ついたり破損したりして、破片で目に重傷を負うおそれがあります。
- 風呂、シャワー室など、水のかかるおそれのある場所、湿度の高い場所で本製品を使用しないでください。火災、感電のおそれがあります。
- 布などで覆った状態で使用しないでください。熱による製品の変形や、火災のおそれがあります。
- 本製品を火の中に投入したり、加熱したりしないでください。また、ろうそくなど火が発生しているものを本製品の近くに置かないでください。発火、破裂、火災の原因になります。
- 自転車、バイク、自動車の運転、その他危険な作業を行うときは絶対に装着しないでください。事故やけがの原因となります。
- 足元の不安定な場所(階段、高所)では本製品を使用しないでください。また、危険な場所(ケーブルが巻き込まれるおそれのある機械・設備の近く、多数の車両や人が往来する場所、暗い場所)では、歩行しながら使用しないでください。危険回避が阻害される可能性があり、事故やけがの原因となります。
- 本製品を使用しながら歩行するときは、周囲の安全に十分配慮してください。転倒、転落、歩行者との衝突によるけがにご注意ください。
- 薄暗い場所では周囲の環境が見えにくくなります。周囲の安全に十分配慮してください。
- 狭い場所で本製品を使用するときは、他の人や障害物に十分に気をつけてください。
- 光照射部は照度が高いため直視しないよう、ご注意ください。



注意

この表示を無視して誤った取扱いをすると、人体に損傷を負う危険性または物的損害の発生が想定される内容を示しています。

【保管上の注意】

- 水などをかけたり、濡らしたりしないでください。発熱、発火、感電、故障の原因になります。防水構造ではありません。
- 高い場所、不安定な場所などには置かないでください。けがや事故、破損の原因になります。
- 油煙、湯気、湿気、ほこりの多いところや塩分や硫黄分などを含んだところに放置しないでください。発熱、発火、やけど、故障の原因になります。
- 直射日光の強いところや高温になるところに放置しないでください。発熱、発火、故障、破損の原因になります。
- 落としたり強い衝撃を与えたりしないでください。故障、破損の原因になります。
- 乳幼児、幼児の手の届かないところに保管してください。

【使用上の注意】

- 電源ケーブルを持って振り回したり、強く巻きつけたり、しばったり、重いものを載せたりしないでください。火災、感電、故障、破損などの事故の原因になります。
- 本製品は1日1回60分の使用を限度として、必要以上に使用しないでください。
- 色付きのコンタクトレンズを装着して使用した場合、正しい効果が得られない可能性があります。
- 光照射中もしくは光照射終了直後の光照射部は高温になりますので、指先などで直接触らないでください。
- 本製品が発光する光は、光過敏症の皮膚トラブルの原因であるUVA、UVB成分を含んでおりませんが皮膚アレルギーなどで光に対して過敏に反応する方は医師にご相談ください。
- 気分障害と診断を受けている方、もしくはその疑いのある方が使用する場合は、医師にご相談ください。
- 本製品を使い始めてから、頭痛、めまいなどの症状がある方はご使用を中断し、医師にご相談ください。
- 本製品を装着したときに触れる部分にかゆみ、かぶれ、湿疹などの異常が生じた場合はただちにご使用をやめ、医師の診療を受けてください。
- 本製品を使用しているときに汗をかいた場合は、顔や本製品に付着した汗を拭いてください。そのままご使用を続けると、かゆみ、かぶれなどの原因となるおそれがあります。
- ノーズパッドを必要以上に折り曲げないでください。何度も折り曲げると、破損するおそれがあります。
- ツルの接続部分にあるネジは触らないでください。故障の原因になります。ネジが緩んでいるなどの場合は製造元までお問い合わせください。
- ツルを開閉するときは、ヒンジ部分に皮膚を挟まないようにしてください。けがの原因となることがあります。また、ツルを無理に広げないでください。破損する可能性があります。
- 廃棄するときは、地域の回収ルールに従ってください。
- 寝る前に本製品を使用しないでください。

ルーチェグラスとは

高照度光照射技術を用いたウェアラブル型高照度光照射装置です。

ルーチェグラスから発光する10,000ルクスの模擬太陽光を浴びることで、睡眠を誘発するホルモンであるメラトニンの低下が期待できます。

睡眠の悩みを抱えている方にご使用いただけます。

下記QRコードよりルーチェグラスホームページにアクセスしていただくと、製品パンフレットと本取扱説明書がダウンロードできます。
また、「Q&A」もございますのでご活用ください。



／ルーチェグラス HP URL\
<https://www.dencom.co.jp/product/lg/>

1. 内容物

開封後すぐに内容物が揃っていることを必ずご確認ください。

【本体】

- ・ルーチェグラス 1台



【付属品】

- ・専用収納ケース 1個

※保管時や持ち運ぶ際はケースに収納してください。
また、収納する際は電源コードを本体に巻きつけないでください。

- ・取扱説明書（本書）1部

※保証書は本取扱説明書の背表紙にあります。

【サービス品】

- ・お試し用モバイルバッテリー 一式

※本製品はサービス品につき保証対象外です。

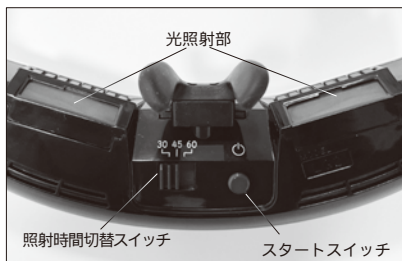
2. 各部名称

【本体 上面】



*1:交換用に単体販売を行っています
【1個口/5個口】

【本体 底面】



3. 使用方法

3-1 電源の供給方法

電源ケーブルのUSBコネクタを市販のUSB端子付きパソコン、TV、オーディオ、モバイルバッテリー、USB用ACアダプター(DC5V出力のもの)などに接続してご使用ください。

※電源ケーブルは本体に直付けされています。

※付属のサービス品であるモバイルバッテリーは、お試用としてご使用いただけます。

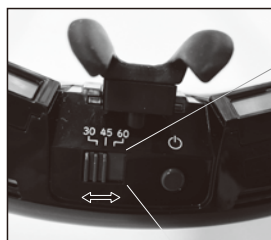
3-2 使用時間の設定

本製品の照射時間を30分、45分、60分から選択できます。

照射時間切替スイッチをスライドして照射時間を設定してください。

※出荷時の設定は60分になっています。

※スタートスイッチを押したときの設定時間で照射しますので、照射中に設定を変更しても、照射時間は変更されません。



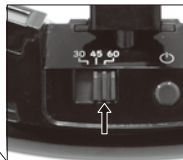
※照射時間切替スイッチ拡大図



30分設定



45分設定



60分設定

3-3 光照射方法（装着およびスタートスイッチの入・切）

①ツルの部分が耳に、ノーズパッドが鼻に当たるようまっすぐに装着し、光が目に入るように装着してください。

※ノーズパッドは鼻にフィットするように調整できます。

②スタートスイッチを押すと、ゆっくり明るくなり光照射が始まります。

③「3-2 使用時間の設定」で設定した時間が経過すると光照射が自動的に終了します。

※途中で終了したい場合は、スタートスイッチを再度押すことで、光照射が終了します。

【装着方法：正面】



【装着方法：横向き】



正面を向いた際に、カバーの下端が目線に合うように装着すると最適な位置で光照射ができます。

視線は光照射部以外、どこへ向けても問題ありません。目を閉じないでご使用ください。※まばたきはしても構いません。

3-4 経過時間お知らせモード

(1) モードの種類

本製品は「通常モード」と「経過時間お知らせモード」の2つのモードがあります。

- ・ 通常モード：経過時間のお知らせは行いません
- ・ 経過時間お知らせモード：15分毎にLEDが3度点滅します

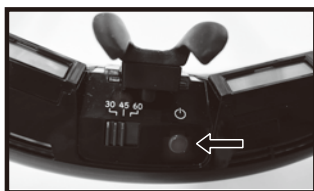
※出荷時は「通常モード」となっています。

(2) モード設定方法

- ① 本製品の電源が切れていることを確認してください。
- ② スタートスイッチを3秒以上押すと、モードが切り替わり製品が起動します。
起動時のLEDの点灯パターンで設定されているモードが判別できます。
- ③ 一度設定したモードは次回以降も同じモードで起動します。
モードを変更しない場合は、3秒以内にスタートスイッチを離してください。
モードを変更したい場合は電源を切り、①から設定を行ってください。

【モードの判別方法】

- ・ 通常モード・・・LEDが点滅せずに光照射開始
- ・ 経過時間お知らせモード・・・LEDが経過時間の設定に応じて数回点滅後に光照射開始



スタートスイッチを押す



点滅
(点滅回数は照射時間の設定によって変化)

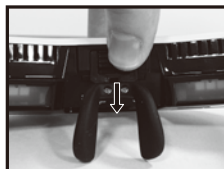
30分設定照射：2回点滅
45分設定照射：3回点滅
60分設定照射：4回点滅

3-5 ノーズパッド交換方法

(1) ノーズパッドの外し方



①ノーズパッドの上の凹凸部分を軽く押します。

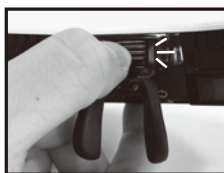


②凹凸部分を押ししたまま、本体からまっすぐ下にスライドさせます。

(2) ノーズパッドの付け方



①本体のノーズパッド挿入部へ下から差し込みます。



②カチッと音がするまではめ込み、固定されたことを確認し、ご使用ください。

4. お手入れ方法

- ①本製品を清掃する場合は、柔らかい乾いた布で拭いてください。
- ②光照射部が汚れた場合は、綿棒を使って力を入れず優しく汚れを拭いてください。
(注意) 濡れた布や合成洗剤、ベンジン、アルコールなどを用いてのお手入れは、故障、変色、変質の原因となりますので絶対におやめください。
- ③ノーズパッドに限り、汚れた場合はアルコール入りのウェットティッシュなどで拭いてください。

5. こんなときは

本体が正しく動作しない場合や、調子が悪いと感じられる場合は、お問い合わせいただく前にご確認ください。

【起動しない】

- スタートスイッチをもう一度押してください。
- ご使用の電源供給機器(パソコンやモバイルバッテリーなど)と電源ケーブルが外れていませんか？
- モバイルバッテリーをご使用の場合、モバイルバッテリーが十分に充電されていますか？
- ご使用の電源供給機器(パソコンやモバイルバッテリーなど)の電源が入っていますか？

【設定した照射時間前に消灯してしまう】

- ご使用の電源供給機器(パソコンやモバイルバッテリーなど)と電源ケーブルが外れていませんか？
- モバイルバッテリーをご使用の場合、モバイルバッテリーが十分に充電されていますか？
- 本取扱説明書5ページの「3-2 使用時間の設定」のように、照射時間切替スイッチが設定した照射時間の数字の下に位置していますか？

【設定した照射時間になっても消灯しない】

- 本取扱説明書5ページの「3-2 使用時間の設定」のように、照射時間切替スイッチが設定した照射時間の数字の下に位置していますか？

【お知らせモードが作動しない】

- 本取扱説明書7ページの「3-4 (2) モード設定方法」のとおり設定されていますか？
- 起動時に光照射部が点滅していましたか？

6. 仕様

項目	仕様		
名称	ルーチェグラス		
モデル名	LG2		
材質	ABS・エラストマー樹脂・ナイロン		
照度	10,000lux(ルクス)±10%		
照射時間	30分・45分・60分		
電源仕様	DC5V/160mA		
使用周囲温度	0~40℃		
重量(本体)	約85g		
適用サイズ	S	M	L
型式	DLGJS-1A	DLGJM-1A	DLGJL-1A
*サイズ(頭幅)	160mm未満	171mm未満	171mm以上

*サイズは参考値です。標記された範囲内のサイズでも装着できない可能性があります。

※本書の内容および本製品の仕様は予告なく変更する場合があります。

ルーチェグラス、DENCOMは電制コムテック株式会社の商標です。

本書の一部、あるいは全部を著作権法および弊社が定める範囲を超え、無断で複製、複写、転載することを禁じます。

【お問い合わせ】

故障かなと思ったときは、9ページの「5. こんなときは」をご確認ください。
それでも改善されない場合は、故障の可能性がありますのでご購入の販売店までご連絡いただきますようお願いいたします。

【製造】

DENCOM 電制コムテック株式会社

〒067-0051 北海道江別市工栄町8番地の13

<https://www.dencom.co.jp>

☎ 0120-422-102 FAX 011-380-2123

電話受付時間 平日 9:00~17:00

✉ luceglass@dencom.co.jp

保証書

○製品名：ルーチェグラス

○モデル名：LG2

○シリアル番号：

○保証期間：ご購入日より1年間

※ご購入先のレシート発行日またはご購入先発行の納品書に記載の納入日から1年間有効となります。レシートまたは納品書を必ず保証書とあわせて保管ください。

○お買い上げ年月日 西暦 年 月 日

販売店

--

保証規定

1. 保証内容

製品添付の取扱説明書の記載事項に従った正常な使用状態で故障した場合には、本保証規定の記載内容に基づき、無償修理を実施します。

2. 保証対象

保証の対象となるのは製品本体です。

3. 修理依頼

修理のご相談はご購入いただいた販売店へお願いいたします。

4. 保証適用外

以下の場合は、有償修理となる場合や修理をお断りする場合があります。

- 1) ご購入日から保証期間が経過した場合
- 2) 取扱説明書に記載の使用方法およびご注意に反するお取扱いによって生じた故障、損傷の場合
- 3) お買い上げ後の落下、衝撃、液体・異物の混入などお取扱いが不適切なため生じた故障、損傷の場合
- 4) 火災、地震、水害、落雷、塩害、その他の天変地異、公害または異常電圧などによる故障、損害の場合
- 5) 弊社以外での修理、分解、改造などをされた場合
- 6) 接続されている他の機器に起因して、本製品に故障、損害が生じた場合
- 7) 本保証規定の記載内容を改ざんもしくは偽装された場合

5. 免責事項

本製品の故障または使用によって生じた、本製品以外への直接および間接の被害について、弊社は一切の責任を負いません。

6. 保証有効範囲

本保証書は日本国内においてのみ有効です。

7. その他

本製品の補修用性能部品保有期間は製造打ち切り後5年間です。